

# ほっとファーム株式会社

## ほっとルーム 支援プログラム



作成日 令和6年11月

誰もが「ほっと」安心できる  
幸せを…

その障がいのある方とご家族が当社を通じて  
幸せになってほしい。  
そのサポートが当社の幸せです。

# 企業理念

# 公利公欲

企業理念である『公利公欲』は創業者が『私利私欲』の反対語として作った造語です。ほっとグループ職員は私利私欲を捨て、自分の利益や欲望を求めない。自分を取り巻く様々な人たち(公)に対し有益であること、望みを繋ぐ、叶えることを求めるべきである。このような意味と想いを集約したものが『公利公欲』の四文字です。

# ～支援方針～

“現在（いま）と将来（これから）の  
社会生活が安心できるものになるように

放課後等デイサービス「ほっとルーム」では、本人支援の5領域に基づき、お子様、  
ご家族の皆様が心からほっと安心できる居場所を提供出来るように務めています。  
又、一人ひとりの個性・特性をふまえた上で支援プログラムに則った様々な活動、  
体験を通して、地域、社会と関わる力を育んでいきます。

## 営業日時

- ・平日 9:00～18:00
- ・学校休業日 9:00～18:00

## サービス提供時間

- ・平日 13:00～17:00
- ・学校休業日 10:00～17:00

※月曜日から金曜日（祝日を含む）は営業。ただし、年末年始を除く。

※土曜日、日曜日は、お休みを頂いております。

## 送迎実施の有無

- ・送迎 有り
- ・実地地域（柴田町、大河原町）※一部地域有り。送迎出来る範囲内

# 本人支援の 5領域

## 運動・感覚

- 姿勢と運動・動作の向上
- 姿勢保持・運動・動作の補助的手段の活用
- 身体の移動能力の向上
- 保有する感覚の活用 等

## 言語・コミュニケーション

- コミュニケーションの基礎的能力の向上
- 言語の受容と表出
- コミュニケーション手段の選択と活用
- 状況に応じたコミュニケーション 等

## 健康・生活

- 健康状態の維持・改善
- 生活習慣・生活リズムの形成
- 基本的生活スキルの獲得 等

## 認知・行動

- 認知の特性についての理解と対応
- 対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得
- 行動障害への予防及び対応 等



## 人間関係・社会性

- 情緒の安定
- 他者との関わりの形成
- 遊びを通じた社会性の発達
- 自己の理解と行動の調整
- 仲間づくりと集団への参加

## 運動・感覚

- 姿勢保持や上肢・下肢の運動  
・動作の基本的技能の向上、筋力維持
- 視覚、聴覚、触覚、嗅覚、固有覚等の感覚活動
- 外活動を通した、つかむ・支える  
・滑る等の遊具遊びの提供
- ストレッチ、軽い運動、指先  
トレーニング、ビジョントレーニング
- 音楽に合わせて体を動かすリズム遊び・運動・ダンス
- 絵具、粘土、スライム等による物質の変化と感覚の認知形成

## 言語・コミュニケーション

- 文字・記号、絵カード、ハンドサインの適切なコミュニケーション手段を選択・活用
- 始まり/終わりの会で気持ちをプレゼンテーションして言語表出・受容
- 障害の特性に応じた個別や集団での読み書き訓練
- 自己紹介、他己紹介
- 絵や絵カードを使った社会的ルールの視覚化支援
- 多様なコミュニケーション手段の活用

# ほっとルーム

## 支援内容

## 認知・行動

- 物の機能、属性、形、色、音等の情報把握・認知機能訓練
- 空間、時間等の概念の把握
- 天気、気温、日付、確認による感覚  
・数の認知形成
- タイムテーブル等による時間の認知形成
- OSSTによる適切行動への対応的支援
- 感性形成の為の外出・行動 等

## 健康・生活

- 定期的な心身の把握  
(体温測定、気分・状態の把握)
- 食事・排泄・衣服の着脱等、  
基本的な生活習慣の定着と向上
- OSSTなどによる社会的訓練  
構造化を意識した環境設定。
- 生活経験の形成  
(遊び・活動・イベント、食事、休息、課題、身だしなみ等)



## 人間関係・社会性

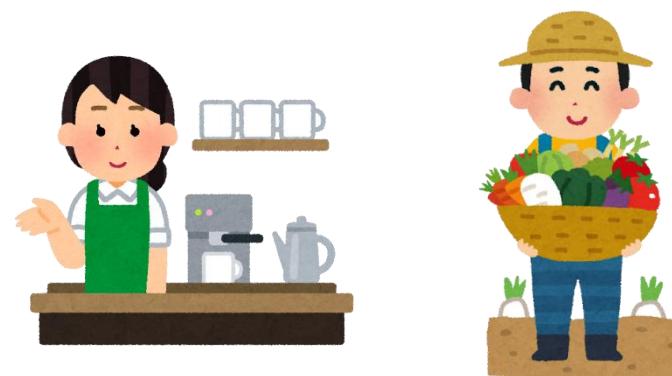
- アタッチメント形成(自尊心を高める・認める)
- 友達との関わりと促し
- OSSTによる適切行動への対応的支援
- 見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊び
- 遊びを通した、社会性の発達支援
- 見立て遊び等を通した人間(対人)関係構築の支援
- お手伝いや役割分担のある遊び
- ルールの理解が必要な遊びや集団での活動
- 地域施設などへの社会見学
- イベント等を通した地域交流

# 家族支援の内容



- ・年1回～2回、保護者懇談会を実施し、ご家庭の様子や放デイの普段の様子などを話し合う機会を設けています。その中で保護者が抱える不安や悩み、経験談等（普段の生活、進学にあたって）、共有し合うことで支援の方向性を確認しています。
- ・定期的な面談時（半年に1回）にお子さんの成長や課題について保護者と話し合います。
- ・送迎時等の申しお送りの際にその日のお子さんの様子を伝え、ご家庭との連携を図ります。
- ・行政機関等と連携し、お子さん本人やご家族に必要な支援を考え、心のサポートをしていきます。

# 移行支援の内容



- ・相談支援事業所や学校等の行政機関と連携しながら、就労までのサポートを行います。又、当社においては、卒業後の就労継続支援A型・B型の受け入れ（当社の他事業所）も可能になります。
- ・ご本人の自立に向けて、活動の中で金銭管理や家事スキルの機会を設けていきます。

# 地域支援・地域連携の内容

- ・地域交流の一環として、「夏祭り」等のイベントを開催しています。
- ・地域主催の研修やイベントに参加することで地域との情報共有も行っています。
- ・緊急時の指定避難場所としてもご活用いただいてます。
- ・地域の公共施設を利用し、地域資源を活用しています。



## 職員の質の向上

- ・毎日の早朝ミーティング時にお子さんやご家庭の状況を職員内で共有をはかり、サービスの向上に繋げています。
- ・虐待研修、感染症研修等、必要な研修事案は年1回以上行っています。又、全員が参加できない研修に関しては、後日、社内研修を行い、常に最新情報を共有しています。
- ・資格取得のための費用補助や学習支援を提供し、職員の専門性を高めています。
- ・職員の働きやすい環境整備を心掛け、ワークライフバランスの推進に努めています。



# 主な行事一覧

## 春

- ・ひな祭り・卒業式
- ・進級お祝い
- ・お花見
- ・ファミリーday
- ・こどもの日  
制作 等



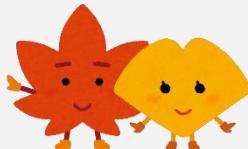
## 夏

- ・保護者懇談会
- ・七夕
- ・夏祭り
- ・長期休み活動 等



## 秋

- ・お月見
- ・ハロウィン
- ・焼き芋
- ・勤労感謝制作 等



## 冬

- ・クリスマス
- ・お正月・書初め
- ・節分
- ・バレンタイン 等



## 長期休み&祝日&その他の活動

### ●長期休み時（祝日含む）の活動 (今まで行った場所)

- ・コカ・コーラ工場
- ・仙台市科学館
- ・警察署見学
- ・釣師防災緑地公園
- ・材木岩
- ・蔵王ハートランド
- ・市電保存館
- ・図書館
- ・わくわくランド
- ・自衛隊見学
- ・ボーリング
- ・宇宙センター 等

### ●その他の活動

- ・避難訓練
- ・クッキング
- ・お買い物体験
- ・カフェでのおやつ
- ・プール遊び 等

※その他の活動は、不定期で行っています。



ほっとルームでは、  
様々な活動、イベント  
を用意しております。  
お子さん達が安心・  
安全に過ごせるよう  
職員配置や環境設定に  
配慮しています。

